Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №32 комбинированного вида»
(МДОУ «Д/с №32»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад №32
комбинированного вида»
№ 01-08/155 от 31.08.2022 г.

Изменения
к рабочей программе по образовательной области
«Физическое развитие» для детей 5 – 7 лет
(*Инструктора по физкультуре*) Андреевой Яны Валерьевны

1. **Раздела I «Целевой» «Пояснительная записка».**
Постановления:

- Постановление от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", введение в действие с 01.01.2021г.
- Постановление 24.03.2021 №10 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденные постановлением от 30.06.2020 № 16".

Пункт 1.3. Раздела I «Целевой» «Значимые для разработки и реализации Программы характеристики» изложить в следующей редакции:
Возрастные характеристики особенностей развития детей

Содержание Рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие» учитывает возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, воспитывающихся в образовательном учреждении.

В МДОУ «Детский сад №32 комбинированного вида» ООД по физическому воспитанию осуществляется в 8 возрастных группах – 167 детей, одна из них 2группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи.

Комплектование групп

Возрастная категория	Группы	Направленность групп			Количество детей
			девочки	**мальчики**	
От 4 до 5 лет	Средняя № 12	Общеразвивающая	15	12	27
От 5 до 6 лет	Логопедическая № 11 (старшая)	Компенсирующей направленности по развитию речи	4	10	14
От 5 до 6 лет	Старшая № 3	Общеразвивающая	15	11	26
От 5 до 6 лет	Старшая № 5	Общеразвивающая	17	10	27
От 5 до 6 лет	Подготовительная № 4	Общеразвивающая	10	8	18
От 6 до 7 лет	Подготовительная № 6	Общеразвивающая	8	10	18
От 6 до 7 лет	Подготовительная № 10	Общеразвивающая	13	10	21
От 6 до 7 лет	Логопедическая № 9 (подгот.гр.)	Компенсирующей направленности по развитию речи	7	9	16
		Всего 8 групп – 167 детей			

С 1 группой здоровья - детей. Со 2 группой здоровья - детей.
С 3 группой здоровья - ребенок. С 4 группой здоровья – ребенок.

Группа	Группа здоровья			
	I	II	III	IV
Средняя №12				
Старшая №3				
Старшая №5				
Старшая №11				1
Подготовительная №4				
Подготовительная №6				
Подготовительная №10				
Логопедическая №9				

Показатели состояния здоровья ориентируют на то, что необходимо продолжать работу над сохранением и укреплением физического здоровья детей, совершенствованием физических качеств, накоплением и обогащением двигательного опыта.

Возрастная характеристика, контингента детей 5-7лет.см ООП стр 10 – 14

В начале учебного года в соответствии годовым планом МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида», проведено педагогическое наблюдение, результаты которой позволили сделать качественный и количественный анализ развития конкретного ребенка и определить общегрупповую тенденцию развития детей 5-7 лет, что регламентировано п. 3.2.2. ФГОС ДО.

В результате анализа педагогического наблюдения на начало года выявлено:

- в группе №2 продолжать проводить работу, направленную на укрепление и развитие мышц рук, плечевого пояса, туловища;
- в группе № 5, 3,11 продолжать работу, направленную на развитие и укрепление мышц ног;
- в группах №4, №6, №9, №10 планировать и проводить работу, направленную на развитие и укрепление всех групп мышц. Планировать и проводить подвижные игры на закрепление движений.

Взаимодействие с социальными партнёрами

МДОУ «Детский сад №32 комбинированного вида» взаимодействует с социумом:

-участие в спортивно-массовых мероприятиях, организованных МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта» и ДЮСШ № 1 МОГО «Ухта».

№	Социальный партнёр	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»	«Кросс наций». «Велосипедные гонки-22» Веселые эстафеты «Папа, мама, я – вместе дружная семья» среди семей воспитанников МДОУ пгт Ярега. «Новогодние лыжные гонки на призы Деда Мороза». «Веселые эстафеты» среди воспитанников МДОУ «Д/с № 32» и МОУ «НОШ №23» Спортивная игра «Пионербол» среди воспитанников МДОУ пгт Ярега.	сентябрь, октябрь ноябрь, декабрь, февраль, март апрель	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп Директор МУ «Спортивный комплекс «Шахтер»
2.	ДЮСШ № 1 МОГО «Ухта»:	«Лыжные гонки»	март	ст. воспитатели, инструктор по физической культуре воспитатели групп

2. **Пункт 2.1. Раздела II «Содержательный» «Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребёнка, представленными в пяти образовательных областях» изложить в следующей редакции:**

Комплексно-тематическое планирование воспитательно-образовательной деятельности на 2022 -2023 уч.г.

Месяц	Продолжительность тематической недели	Тема (общесадовая)	Тема (проект) группы				
			II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Итоговое мероприятие (общесадовое)
Сентябрь	1 неделя – 29.08.- 02.09.	«Наш детский сад»	Игра-путешествие «В мир игрушек»		«Добро пожаловать в мир знаний»		Тематическое занятие «День знаний»
	2 неделя 05.09. -09.09.	«Азбука дорожного движения»	«Наша улица»		«Внимание – дети!»		Выставка макетов «Мы за безопасное движение»
	3 неделя – 12.09. -16.09	«Осень в гости просим»	Игра-путешествие «Золотая осень ходит по дорожкам» (первые изменения в природе)		«Дары леса» (грибы –ягоды)		Конкурс стихов «Краски осени»
	4 неделя 19.09.-23.09.		Игра-путешествие в гости к осени «Что растет в лесу?» (грибы – ягоды)		«Труд взрослых» (овощи)		«Всемирная акция» - очистим планету от мусора
	5 неделя 26.09.-30.09.	«Осень в гости просим»	Игра-путешествие в гости к осени «Что растет в огороде?»		«Труд взрослых». (фрукты)		Праздник «Осенняя палитра» Выставка осенних картин, букетов, венков и поделок из природного материала «Краски осени»
	5 неделя 26.09.-30.09.	«Неделя безопасности»	«Дорога без опасности» (частично)				Схемы безопасных маршрутов движения детей «Дом-Детский сад-Дом»
Октябрь	1 неделя – 03.10 - 07.10.	«Край мой северный»	Игра-путешествие в гости к осени «Осенний лес Коми края»		«Край, в котором я живу» (деревья, животные)		Досуг «Коми край родной»
	2 неделя – 10.10.-14.10.		Игра-путешествие «В гостях у куклы Настук»		«Страницы истории и культуры Коми края»		Альбомы, лэпбук
	3 неделя – 17.10.-21.10.	«Перелётные птицы»	Игра-путешествие в гости к осени «Птицы улетают на юг»		«Перелётные птицы»		Всемирный день перелётных птиц - беседы и занятия в группах. Акция «Кормушка для пернатых»
	4 неделя – 24.10.- 28.10.	Мир транспорта	Игра-путешествие «Едем, летим, плывём»		История транспорта		Альбомы, лэпбук

	4 неделя – 24.10.- 28.10.	«Азбука безопасности»	«Осторожно - осенний лёд!» (частично)			Выставка рисунков «Осторожно, тонкий лед!»
Ноябрь	1 неделя – 31.10.-04.10	«Быть здоровыми хотим»»	«Будь здоров, малыш!»			Спортивный праздник. Проекты
	2 неделя – 07.11.- 11.11.	«Азбука дорожной безопасности»	«Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий»			Акция «День памяти» Выставка совместных работ детей и родителей «ДТП» (рисунки)
	3 неделя – 14.11.-18.11.	« Маленькие волшебники»	«Мы - маленькие волшебники!» (материалы и их свойства)		«Лаборатория Кар-Карыча» (материалы и их свойства, опыты и эксперименты)	Фотоотчёт на сайт детского сада, проекты, картотеки
	4 неделя – 21.11.-25.11.	«Наш дом»	«Комната куклы Кати»	Дом, в котором я живу»	«Наш посёлок, город»	Макет
Декабрь	1неделя – 28.11.-02.12.	«Зимушка-зима»	Игра-путешествие в гости к зиме (первые изменения в природе).		«Это зимушка-зима в гости к нам явилась» сезонные изменения в природе.	Альбомы, лэпбук
	2 неделя- 05.12.- 09.12.	«Зима в лесу»	Игра-путешествие в гости к зиме «Кто как в лесу зимует» (дикие животные)		«Северное царство льда и снега»	Акция «Новый год у ворот» (оформление групп к Новому году) Конкурс «Лучшая новогодняя игрушка для «Народной ёлки»
	3 неделя- 12.12.- 16.12.	«Покормите птиц зимой!»	Игра-путешествие в гости к зиме «Птицы на нашей кормушке»		«Как живут наши пернатые зимой»	Акция «Покормите птиц зимой» (изготовление кормушек)
	4 неделя – 19.12.- 23.12.	«Книжкина неделя»	«В гостях у сказки»		«Наш любимый писатель».	Выставка книг детских писателей.
	5 неделя- 26.12-30.12	«Новый год у ворот»	«Новый год у ворот»			Праздник «Новый год у ворот»
Январь	2 неделя – 09.01.- 13.01.	Каникулы. «Зимние забавы»	«Зимние забавы»			Музыкально-спортивные досуги. Проект
	3 неделя – 16.01.- 20.01.	«Я живу в России»	Народная игрушка	Путешествие по поселку	«Я живу в России»	Альбомы о России. Конкурс чтецов «Хрустальная зима»
	4 неделя 23.01. -27.01.	«Театр – дети – театр»	«Всё начинается со сказки»		«Театры бывают разные»	Смотр - конкурс «Волшебный мир театра»

Февраль	1 неделя – 30.01.- 03.02.	«Азбука общения»	«Волшебные слова»	«Азбука общения»	«Экологическая сказка» с иллюстрациями
	2 неделя – 06.02.- 10.02.	«Откуда вещи пришли»	«Откуда вещи пришли»	«История предметов»	Проекты, панно
	3 неделя – 13.02. – 17.02.	«Наша армия сильна – защищает мир она»	«23 февраля - праздник пап»	«Защитники Отечества»	Спортивный досуг «Вместе с папой», «Сильные и смелые»
	4 неделя – 20.02.- 24.02.	Мир профессий	«Мой папа» (профессии)	«Мир профессий» (мужские профессии)	Фото - выставка, альбомы
Март	1неделя – 27.02.- 03.03.	Мир профессий	«Моя мама лучшая на свете!» (профессии)	8 марта – профессии мам (женские профессии)	Праздник «Мама - слово дорогое».
	2 неделя – 06.03.- 10.03.	«Весна идёт, весне дорогу»	Игра-путешествие «Весна идёт, весне дорогу» (первые изменения в природе)	«Весна идёт, весне дорогу» (ранняя весна - сезонные изменения в природе)	Развлечение «Дружно мы весну встречаем» Конкурс чтецов «Весна шагает по планете»
	3 неделя – 13.03.- 17.03.	«Растения в детском саду»	«Комнатные растения нашего уголка природы»	«Наши зелёные друзья»	Акция «Подари комнатное растение детскому саду»
	4 неделя – 20.03. -24.03.	«Азбука безопасности»	«Осторожно – весенний лёд!»		Спортивный досуг совместно с родителями (законными представителями).
Апрель	1неделя – 27.03.- 31.03.	«Азбука безопасности»	«Спички детям не игрушка».	«Дети против огненных забав».	Экскурсия в пожарную часть
	2 неделя - 03.04.-07.04.	«Домашние животные»	Игра-путешествие к бабушке в деревню «Домашние животные» / «Фермерское хозяйство»	Животные холодных и жарких стран	Альбомы, макет, лэпбук
	3 неделя - 10.04.-14.04.	«День космонавтики»	«На ракете полетим»	«День космоса»	Проекты «К космическим просторам»
	4 неделя – 17.04.- 21.04.	«Сохраним планету - День Земли»	«День птиц»	«День Земли»	Тематическое занятие в старших и подготовительных группах. Акция «Берегите лес от пожаров»- посвященный «Дню пожарного»
	5 неделя – 24.04.- 28.04	Подводный мир	«Кто живёт в реке?»	«Кто живёт в море, океане?»	Альбомы, лэпбук, презентации

Май	1 неделя - 04.05.- 05.05.	«День Победы!»	«Мы встречаем День Победы!».	«Этот День Победы!»		Проекты. Тематические занятия «Мы помним, гордимся»
	2 неделя - 11.05.- 12.05.	« Наша дружная семья»	«Папа, мама, я - счастливая семья!»	«Я, ты, он, она – вместе дружная семья»		Выпуск фотогазеты на сайте ДОУ «Дружная семья всем нужна!»
	2 неделя – 11.05. -13.05.	«Азбука безопасности»	«Внимание – дети!» (частично)			Проведение урока безопасности дорожного движения с использованием мини-улиц
	3 неделя – 15.05.- 19.05.	«Первоцветы».	«На лугу - лужочке выросли цветочки»			Акция «Чем можем – поможем» (уборка территории, подготовка рассадки овощей и цветов).
	4 неделя - 22.05.- 26.05.	«Мир природы»	«Первые насекомые»			Альбомы, наблюдения, презентации
	5 неделя 29.05.-31.05.	« Безопасное лето!»	«Безопасное лето»	«Безопасное лето»	«Путешествие в страну знаний»	Экологические акции, выпускной бал

Пункт 2.3. Раздела II «Содержательный» «Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик» изложить в следующей редакции:

В течение года организуются разнообразные культурные практики, ориентированные на проявление детьми самостоятельности и творчества в разных видах деятельности. В культурных практиках создается атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества взрослого и детей.

Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем, совершенствуя опыт организации игр, поскольку игра для дошкольника – это не просто воспоминание о каких-то действиях, сюжетах, а творческая переработка имевших место впечатлений, комбинирование их и построение новой действительности, отвечающей запросам и впечатлениям ребенка. Одним из важнейших вопросов в работе дошкольного учреждения является организация досуга детей, которое не требует значительной подготовки со стороны детей, имеет развивающую и воспитательную функции, оно проводится в эмоционально-привлекательной форме.

План спортивных досугов на 2022-2023 учебный год

№	Месяц	Название	Группа
1	сентябрь	«В гости к осени»	средняя
2		«Кросс наций - 2022»	старшая, подготовительная
3	октябрь	«Коми край родной»	средняя
4		«Велосипедные гонки»	старшая, подготовительная
5	ноябрь	«Будь здоров, малыш!»	средняя
6		«Веселые старты»	старшая, подготовительная
7	декабрь	«Новый год у ворот»	средняя
8		«Лыжные гонки на призы деда Мороза»	старшая, подготовительная
9	январь	«Зимние забавы»	средняя
10		«Зимние приключения»	старшая, подготовительная
11	февраль	«Сильные и смелые»	средняя
12		«Вместе с папой» «Лыжня России – 2023»	старшая, подготовительная
13	март	Игра-путешествие «Встреча с весной»	средняя
14		Квест «Весна идет – весне дорогу»	старшая, подготовительная
15	апрель	«Мы здоровью скажем – да!» «Путешествие в страну Здоровейка»	средняя группа старшая, подготовительная
16	май	«Мы сильные»	средняя
17		«Этих дней не смолкнет слава»	старшая, подготовительная

2.4. Особенности взаимодействия с семьями воспитанников.

Одним из важных принципов технологии реализации рабочей программы является совместное с родителями воспитание и развитие дошкольников, вовлечение родителей в образовательный процесс.

Поэтому задача педагога — заинтересовать родителей возможностями совместного воспитания ребенка, показать родителям их особую роль в развитии ребенка.

План взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями

Месяц	Педагогическая поддержка	Совместная деятельность педагога и родителей
Сентябрь		Привлечение родителей к участию в Кроссе наций
Октябрь	Папка-передвижка гр. №4,6,9,10 «Готовимся в Олимпийскую сборную»	Привлечение родителей к подготовке детей в соревнованиях «Велосипедные гонки». Участие родителей в соревнованиях «Велосипедные гонки»
Ноябрь	Папка-передвижка гр. № 12 «Играем дома»	Спортивный праздник «Веселые старты» гр. № 3,5,11 Приглашение к посещению спортивного мероприятия в МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» «Веселые старты»
Декабрь	Папка-передвижка гр. Логопедическая группа № 11 «Учимся правильно дышать»	
Январь	Папка-передвижка гр. № 3,5, 11 «Рекомендации по обучению детей катанию на лыжах»	
Февраль		Спортивный праздник «В гости к Карлсону» гр. № 12
Март	Беседа с родителями групп № 4,6,9,10 о дополнительной подготовке детей дома к лыжным соревнованиям	
Апрель	Папка-передвижка гр. № 3,5 «Правильная осанка»	Спортивный праздник «Зов джунглей» гр. № 4,6,9,10
Май		

2.5. Способы и направления поддержки детской инициативы.

Для поддержки детской инициативы необходимо создавать условия. В учебно-тематическом плане по физической культуре для детей старшего дошкольного возраста запланированы занятия по выбору. Создавая данные условия, мы помогаем детям проявлять свою инициативу в выборе спортивного инвентаря. Вариативность подвижных игр, приемов их усложнения.

3. Пункт 3.1. Раздела III «Организационный» «Расписание организованной образовательной деятельности» изложить в следующей редакции:

График проведения занятий по физическому развитию.

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя № 12		9^{00} - 9^{20}			9^{00} - 9^{20}
Старшая № 3		10^{00}-10^{25}		9^{00}-9^{25}	
Старшая № 5		9^{30} – 9^{55}	9^{00}-9^{25}		
Старшая №11(группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи)		10^{30}-10^{55}			9^{35}-10^{00}
Подготовительная № 4	9^{00}-9^{30}			9^{40}-10^{10}	
Подготовительная № 6			10^{20}-10^{50}		10^{20}-10^{50}
Подготовительная № 9 (группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи)	10^{20}-10^{50}		09^{40}-10^{10}		
Подготовительная №10	09^{40}-10^{10}			10^{20}-10^{50}	